

Заведующий **АБДОУ ДПР** № 36

Гудакба Т.Т



Меню на 29.05. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	140/4	213,96
	Чай с молоком и сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	94,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из припущенной моркови с яблоками	40	16,16
	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне с мясом	150/10	103,78
	Плов из говядины	150	297,00
	Компот из урюка	150	44,85
	Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	116,30
Полдник	Молоко кипячёное	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	50	55,50
	Картофель тушёный с овощами в соусе	120	172,80
	Напиток из шиповника	150/5	52,5
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!

1504,54

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР» д/с № 36
 Гудаква Т.Т.



Меню на 29. 05. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	180/5	274,16
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
2ой завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из припущенной моркови с яблоками	60	24,24
	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне с мясом	180/10	121,57
	Плов из отварной говядины	200	396,00
	Компот из урюка	180	68,20
Полдник	Хлеб ржаной/пшеничный	45/20	136,10
	Молоко кипячёное	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	80	88,00
	Картофель тушёный с овощами в соусе	140	201,60
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

1787,55

Приятного аппетита!